

## REISEAPOTHEKE

Was sollte ich schnell zur Hand haben? An welche Symptome, Krankheiten sollte ich denken, bevor ich in den Urlaub fahre? Habe ich oder meine Familie Krankheiten, die ich/wir schon öfter im Urlaub bekommen habe?

Hier finden Sie eine Auflistung, die möglicherweise für Ihre nächste Urlaubsplanung hilfreich sein könnte. Die aktuelle Version finden Sie auch auf unserer Homepage [praxis-pichler.at](http://praxis-pichler.at)

### Medikamente

- gegen Durchfall
- Darmflora aufbauend
- bei Schmerzen und/oder Fieber
- bei Blasenentzündung
- bei Augen-, Ohren-, Nasenentzündung
- bei Halsentzündung
- bei Allergien; Antihistamin
- Antibiotikum
- Schlafmittel
- Cortisoncreme
- Creme gegen Juckreiz/Insektenstiche
- Creme bei stumpfen Verletzungen, Verstauchungen, Prellungen
- Kühlende Hautpflegecreme
- Wundcreme
- Zugsalbe
- Wunddesinfektion für Haut und Schleimhaut
- Pflaster, Steri-Stripes, Verband, Pinzette, kleine Schere, Fiebermesser, Ohrstöpsel, Wärmedecke, Coolpack

Bitte bedenken Sie, dass Sie **NICHT** alle MEDIKAMENTE in den Urlaub mitnehmen müssen! Treffen Sie eine Auswahl je nach Urlaubsland, Art des Urlaubs und Beschwerden, die bei Ihnen oder Ihrer Familie häufig auftreten. Individuell abgestimmt auf die Urlaubsdestination haben einige Apotheken auch ein Programm für die Reiseapotheke. Fragen Sie nach! Ansonsten wenden Sie sich mit einem Termin an Ihren Arzt.